



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

## МЕНЮ

на 25 июня 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	318
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
6.	Помидоры свежие	100	18
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Оладьи из печени с маслом	100	256
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофель, обжаренный на масле	250	362
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Молоко кипяченое	200	117
			<b>3948</b>
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева