



Меню  
на 25 августа 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Масло сливочное/повидло	20/30	132,2/125
2	Каша геркулесовая на молоке	250	259
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2	Картофельное пюре	250	266
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	217
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Печенье	60	216,8
3	Ланша отварная	210/15	281
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
6	Котлета рыбная	100	279
<b>УЖИН 2</b>			
1	Булочка с курагой	60	274
2	Какао с молоком	200	195
			<b>3837,79</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Вил</i>	Виль Е.В.	