



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 25 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша гречневая на молоке	259	300
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Сельдь с гарниром	200	314
2	Пельмени с маслом	230	669
3	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4	Чай с сахаром	200	60
5	Конфета	35	123
УЖИН 2			
1	Слойка с повидлом	60	144
2	Йогурт/снежок	250	112
			3686
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова