Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.10.25 10:11:31 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 25 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	109,32
4.	Хлеб	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	239
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	115
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	149
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4.	Чай с сахаром	200	60,64
5.	Печенье	60	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/30	319
2.	Йогурт /снежок	250	112
			3665,63
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	