

МЕНЮ  
на 26 января 2024г.



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	256
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	182/125
3.	Кофе	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	66,87
5.	Гарнир сложный	100/100	194
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Маринад свекольный	100	123
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	217
4.	Кисель витаминный	200	75
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Хлеб пшеничный	150	272
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Ватрушка с повидлом	60	293
2.	Сок	200	92
			<b>3829,19</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова