



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 26 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	450	207,43
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный	150	271,5
5	Напиток витаминный	200	60,64
6	Курица в соусе с томатом	120	534
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога/повидло	150/30	334
2	Йогурт/снежок	250	112
			3969,96
	Медсестра	<i>Султан</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль