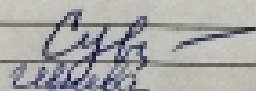




Утверждаю:
Директор Восточного СВУ
Гилев А.Н.

Меню
На 26 марта 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Рассольник	450	332,06
2	Картофельное пюре	250	266
3	Курица в соусе с томатом	120	539
4	Компот из изюма	200	91,98
5	Хлеб пшеничный	200	362
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2	Капуста тушеная	300	217
3	Кисель витаминный	200	75
4	Вафли	50	217
5	Хлеб пшеничный	150	362
6	Колбасные изделия	100	239
УЖИН 2			
1	Ватрушка с творогом	60	217,2
2	Йогурт/снежок	250	112
			3874,38
	Мелеевская		Н.Г. Суворова
	Повар		Т.Г. Иалева