



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 26 мая 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|--|------------------------------|---------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Масло сливочное/сыр | 20/50 | 132/182 |
| 2. | Каша гречневая молочная | 250/9 | 246,17 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,32 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Борщ из квашеной капусты с картофелем | 450 | 289 |
| 2. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 3. | Котлета из курицы | 75 | 186 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Свежие фрукты | 250 | 118 |
| 2. | Сок | 200 | 92 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат из свежих огурцов и помидор | 200 | 108 |
| 2. | Бигус с мясом | 250 | 219 |
| 3. | Пряник | 50 | 217,2 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 5. | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Запеканка из творога/ сгущённое молоко | 150/50 | 374 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112,52 |
| | | | 3655,94 |
| | Медсестра | <i>сувор</i> | Суворова Н.Г. |
| | Повар | <i>Вил</i> | Виль Е.В. |
| | | | |
| | | | |