



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 26 мая 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр/масло сливочное	50/30	182/132
2.	Суп гречневый молочный	259	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Суп - лапша	450/21	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	396
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	92
УЖИН 1			
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	217
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Какао с молоком	200	195
2.	Сочень с творогом	60	374
			4137
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Ви</i>	Е.В. Виль	