Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.06.27 08:40:23 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 26 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450/12	186
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
6.	Помидоры свежие	100	18
	УЖИН 1		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	УЖИН		
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Слойка с повидлом	60	144
3.	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	75
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога / сгущенное молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3628
	Медсестра	Н.Г.Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	