



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 26 июля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Масло сливочное/ повидло	20/30	132/125
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1	Суп картофельный с крупой	450	252
2	Картофель, обжаренный в масле	350	266
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Помидоры свежие	100	18
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	135
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Печенье	60	217
3	Рис отварной	209	200
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	35
6	Кальмары в томатном соусе	125	109
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сосиска в тесте	100	274
2	Чай с молоком	200	87
			<b>3713</b>
	Медсестра	<i>Сулова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль