





Утверждаю:  
Директор Калитанского СУФУ  
Петев А.Н.

Меню  
на 26 августа 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша «Дружба»	200/9	241
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>О Б Е Д</b>			
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурцы свежие	100	15
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
<b>УЖИН 1</b>			
1	Каша гречневая с яйцом	150	318
2	Кальмар в сметанном соусе	125	95
3	Икра кабачковая	80	59
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком	200	89
<b>УЖИН 2</b>			
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Какао с молоком	200	195
			<b>3782</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова