


 Утверждаю:
 Директор Катганского СУВУ
 А.Н. Гилев

МЕНЮ
 на 26 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное / повидло	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	462	187
2.	Плов из отварной птицы	275	647
3.	Компот из свежих фруктов	200	60
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Помидоры свежие	100	18
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Гуляш из говядины	70/50	331
3.	Ватрушка с творогом	60	219
4.	Кисель витаминный	200	95
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Рагу из овощей	205	239
	УЖИН 2		
1.	Чай с молоком	200	87
2.	Бутерброд горячий с сыром	120	404
	Итого		4116
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В. Зарипова	
	Повар <i>Вил</i>	Е.В. Виль	