Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.09.27 13:47:59 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 26 сентября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное /повидло	20/50	132,2/125
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	210	575
3.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
4.	Хлеб пшеничный /ржаной	150/100	271,5/206
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Гуляш из говядины	70/50	243
3	Ватрушка с творогом	60	154
4	Кисель витаминный	200	75
5	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	290,5/103
6	Рагу из овощей	205	239
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	410
			3867,86
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	