



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 26 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	250/9	256
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
ОБЕД			
1.	Рассольник	450	285
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
3.	Оладьи из печени с маслом	100	259
4.	Компот из изюма	200	91
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	208	410
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
УЖИН 2			
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	400
			3977
	Медсестра	<i>Сувоф</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ви</i>	Е.В. Виль