



Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

Меню  
 На 27 февраля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Курица отварная	120	239
4	Компот из изюма	200	60,64
5	Хлеб пшеничный	200	362
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2	Капуста тушеная	300	217
3	Кисель витаминный	200	75
4	Пряник	80	217
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Колбасные изделия	100	239
<b>УЖИН 2</b>			
1	Ватрушка с творогом	60	219
2	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3699,78</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева