Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.04.01 08:18:52 +07'00'

Утверждаю:
Директор Кавалерского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 27 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	182/132
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Запеканка картофельная с рыбными консервами	250	384
3	Хлеб пшеничный	150	272
4	Печенье	50	217
5	Кофе с молоком	200	87
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			3975,64
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г. Ивлева	