Директор Калтанского СУВУ

Тилев А.Н.

## МЕНЮ на 27 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции	Энергетическа ценность
	олодо	(грамм/ штука)	(Ккал.)
	ЗАВТРАК		-
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	176,75
3.	Каша перловая	200/10	337,32
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов (изюм)	200	91,98
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов	200	165
2	Ежики рыбные в молочном соусе	250	185
3	Ватрушка с творогом	60	216,8
4	Картофельное пюре	250	266
5	Кисель витаминный	200	75
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) УЖИН 2	100	103/90,5
1	Чай с молоком	200	65
2	Пирог с картошкой	60	169
	Медсестра Сувор	Cylopota p	3611,76
	Повар Заин	Parenole O.H.	7