Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.09.27 13:47:36 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 27 сентября 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штука) | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Яйцо вареное | 46 | 62,8 |
| 2. | Каша геркулесовая молочная | 250 | 259 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,32 |
| 4. | Хлеб | 100 | 181 |
| | | | |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Борщ из свежей капусты с картофелем | 450 | 289 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 278 |
| 3. | Хлеб пшеничный/ржаной | 150/100 | 271,5/206 |
| 4. | Компот из шиповника | 200 | 46,87 |
| 5. | Лапша отварная | 225 | 281 |
| | | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 118 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты с морковью | 150 | 128 |
| 2. | Рыба, припущенная в молоке | 105 | 246 |
| 3. | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/50 | 90,5/103 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 60,64 |
| 5. | Пряник | 60 | 217 |
| 6. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| | УЖИН 2 | | |
| | | | |
| 1. | Зразы творожные с изюмом/повидло | 150/30 | 393 |
| 2. | Йогурт /снежок | 250 | 112 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | **3790,63** |
| | Медсестра | Суворова Н.Г. | |
| | Повар | Виль Е.В. | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |