



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 27 сентября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	256
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450/10	285
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
3.	Оладьи из печени с маслом	100	259
4.	Компот из изюма	200	46
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6.	Огурец свежий	100	15
	УЖИН 1		
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	400
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			4094
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	