



Утверждаю:
 Директор Калужского СУФУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 27 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Суп молочный гречневый	250/9	222
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Макароны отварные с овощами	200	282
3.	Котлета курицы	75	186,09
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Огурец соленый консервированный	100	15
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Котлета рыбная	100	81,6
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61,62
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	294
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3545,35
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	

Суворова
Раянова