



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 27 октября 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	50	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Капуста тушеная	250	217
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
ПОЛДНИК			
1	Свежие фрукты	300	141
2	Сок	200	92
УЖИН 1			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Шоколадка	1	273
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Сосиска отварная	100	179
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			3954
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль