

МЕНЮ
на 28 февраля 2024г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Пилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	308
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	203
2.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Запеканка картофельная с мясом	250	384
3	Хлеб пшеничный	150	272
4	Печенье	50	217
5	Кофе с молоком	200	89
УЖИН 2			
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			3947,64
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева