



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 28 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов	200	113,79
ПОЛДНИК			
1.	Свежие фрукты	250	118
2.	Сок	200	92
УЖИН 1			
1.	Салат мясной	150	258
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Пряник	50	217,2
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Чай с сахаром	200	60,14
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3555,94
	Медсестра <i>Сувоф</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Вн</i>	Виль Е.Н	