Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.05.29 15:12:22 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 28 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет с колбасными издельями	180	280,67
2.	Суп молочный с макаронными издельями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Капуста тушеная	250	217,9
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих помидор	200	158
2	Жаркое по-домашнему	250	365
3	Зефир	70	186
4	Чай с сахаром	200	61,64
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1	Булочка ванильная	60	215
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3686,87
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	