



Дтверждаю:  
 Директор Калитанского СУФУ  
 Ивлева А.Н.

Меню  
 на 28 июня 2024г.

| № п/п | Прием пищи/<br>блюдо          | Вес 1-ой порции<br>(грамм/ штук) | Энергетическая<br>ценность (Ккал.) |
|-------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                |                                  |                                    |
| 1     | Масло сливочное/ повидло      | 20/30                            | 132/125                            |
| 2     | Каша геркулесовая молочная    | 250/9                            | 259                                |
| 3     | Чай с лимоном                 | 200                              | 61                                 |
| 4     | Хлеб пшеничный                | 100                              | 181                                |
|       |                               |                                  |                                    |
|       | <b>ОБЕД</b>                   |                                  |                                    |
| 1     | Суп полевой                   | 450                              | 252                                |
| 2     | Картофель, обжаренный в масле | 350                              | 362                                |
| 3     | Котлета с соусом              | 100                              | 279                                |
| 4     | Компот из сухофруктов         | 200                              | 114                                |
| 5     | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной  | 150/100                          | 272/206                            |
| 6     | Огурец свежий                 | 100                              | 15                                 |
|       |                               |                                  |                                    |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                |                                  |                                    |
| 1     | Сок                           | 200                              | 92                                 |
| 2     | Свежие фрукты                 | 250                              | 217                                |
|       |                               |                                  |                                    |
|       | <b>УЖИН 1</b>                 |                                  |                                    |
| 1     | Салат мясной                  | 150                              | 239                                |
| 2     | Печенье                       | 60                               | 217                                |
| 3     | Лапша отварная                | 210/15                           | 281                                |
| 4     | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной  | 50/50                            | 90/103                             |
| 5     | Напиток витаминный            | 200                              | 35                                 |
| 6     | Консерва рыбная               | 100                              | 88                                 |
|       |                               |                                  |                                    |
|       | <b>УЖИН 2</b>                 |                                  |                                    |
| 1     | Сосиска в тесте               | 100                              | 274                                |
| 2     | Чай с молоком                 | 200                              | 87                                 |
|       |                               |                                  |                                    |
|       |                               |                                  | <b>3966</b>                        |
|       | Медсестра                     | Н.Г. Суворова                    |                                    |
|       | Повар                         | Т.Г. Ивлева                      |                                    |