



Утверждаю:
Директор Калитанского СУОУ
Гилев А.Н.

Меню
на 28 июля 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Масло сливочное/повидло	20/30	132,2/125
2	Каша геркулесовая на молоке	250	259
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2	Картофельное пюре	250	266
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	217
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих помидор	200	170
2	Печенье	60	216,8
3	Лапша отварная	210/15	281
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
6	Консерва рыбная	100	88
	УЖИН 2		
1	Сосиска в тесте	60	274
2	Чай с молоком	200	87,25
			3801,66
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль.Е.В.	