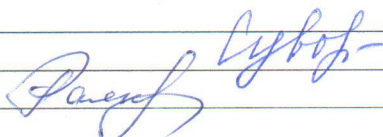




Утверждаю:
Директор Кемеровского СВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 28 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая на молоке	259	300
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	135
	УЖИН 1		
1	Салат из свежей капусты с помидорами	200	121
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4	Чай с молоком	200	87
5	Мороженое	1	188
	УЖИН 2		
1	Слойка с повидлом	60	144
2	Йогурт/снежок	250	112
			3578
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова