



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 28 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша рисовая молочная	259	256
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый с тушенкой	450	332
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	271/206
4.	Напиток витаминный	200	113
5.	Мясо, тушенное консервированное с соусом	105	94
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	200	170
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Печенье	60	216
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	271/206
5.	Сок	200	35
6.	Консерва рыбная	250	158
7.	Яйцо вареное	1	77
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	113
2.	Пряник	102	335
			3975
	Медсестра	Ахунова О.П.	
	Повар	Раянова О.Н.	