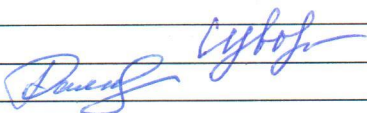




Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 28 сентября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Плов из отварной птицы	275	747
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат сельдь под «шубой»	220	192
2	Азу из говядины	250	274
3	Слойка с повидлом	60	144
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
<b>УЖИН 2</b>			
1	Булочка с курагой	60	215,2
2	Йогурт/снежок	200	195,71
			<b>3800,84</b>
	Медсестра		Суворова Н.Г.
	Повар		Раянова О.Н.