



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 28 сентября 2025г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	100	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Свежие фрукты	250	117
2	Сок	200	92
	ОБЕД		
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих помидор и огурцов	200	182
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Чай с сахаром	200	60
4	Мороженое	1	188
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			4172
	Медсестра <i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	