



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 28 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250	210,13
2.	Масло сливочное /повидло	20/1	132,2/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87,25
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450	285,64
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	339
3.	Печень говяжья по- строгановски	110	370
4.	Компот из изюма	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	410
3.	Коржик молочный	60	242,1
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	62
2.	Бутерброд гор. с сыром	120	304
			3817,45
	Медсестра	<i>Султан</i>	Н.Г.Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В.Виль