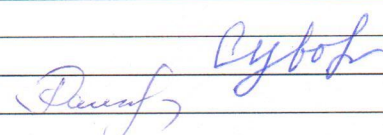




Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 28 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Лапша отварная	225	281
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	УЖИН 1		
1	Салат из соленых огурцов с луком	200	175
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	120/40	205
3	Булочка домашняя	60	228
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофель отварной	200	243
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога запечённые/молоко сгущённое	150/50	334
2	Йогурт/ снежок	250	112
			3778
	Медсестра		
	Повар		Н.Г. Суворова О.Н. Раянова