



Меню
на 28 октября 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Кофейный напиток с молоком	200	89
3	Хлеб пшеничный	100	181
4	Лапша отварная	200/9	281
ЗАВТРАК2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	450	194
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
УЖИН 1			
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Вафли	50	271
3	Азу из курицы	250	421
4	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	95
УЖИН 2			
1	Ватрушка с повидлом	60	293
2	Молоко кипяченое	200	117
			4061
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	