



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 28 ноября 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Кофе на молоке	200	89,32
3	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4	Лапша отварная	200/9	271,56
ОБЕД			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207,43
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Маринад свекольный	100	123
2	Печенье	50	217
3	Азу из курицы	250	274
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Кисель витаминный	200	75
УЖИН 2			
1	Ватрушка с творогом	60	219
2	Чай с сахаром	200	60,14
			3612,45
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова