

МЕНЮ
на 29 января 2024г.



Утверждаю:
Директор Калугского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Яйцо вареное	1	62,8
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп из овощей	450	207,43
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из свежих фруктов	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
6.	Сало-шпик	30	245
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1	Винегрет	200	258
2	Картофельное пюре	250	266
3	Печенье	50	217
4	Хлеб пшеничный	150	271,5
5	Напиток витаминный	200	60,64
6	Рыба, запечённая в омлете	105	226
УЖИН 2			
1	Пирог с фруктами	60	169
2	Сок	200	92
			3794,56
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль