



Утверждаю:

 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 29 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	ПОЛДНИК		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	250	92
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Пряник	80	217
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Чай с сахаром	200	60,14
	УЖИН 2		
1.	Зразы творожные с изюмом/ сгущённое молоко	250	393
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3536,22
	Медсестра <i>Суворова</i>		
	Повар <i>Виль</i>	Н.Г. Суворова Е.В. Виль	