



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 29 июня 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Лапша, запеченная с сыром	230	351,46
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293,17
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот свежих фруктов	200	91,98
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из морской капусты с яйцом/ кукуруза консервированная	125/70	156/65
2	Пряник	80	217
3	Азу из говядины	250	274
4	Кофе с молоком	200	89,32
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
<b>УЖИН 2</b>			
1	Пирог с фруктами	60	169
2	Чай с сахаром	200	60,14
			<b>3581,78</b>
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Раянова</i>	Раянова О.Н.	