



Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 29 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	234
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Борщ из квашеной капусты с курицей	450	178
2.	Компот из изюма	200	92
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	200/10	337
6.	Помидор свежий	100	18
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из квашенной капусты с луком	150	165
2.	Картофель, обжаренный в масле	350	362
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Булочка ванильная	60	215
5.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6.	Хлеб пшеничный	150	90/103
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3968</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г. Ивлева	

*Суворова*

*Ивлева*