



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 29 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное /повидло	20/50	132,2/125
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	210	747
3.	Компот из свежих фруктов	200	60,6
4.	Хлеб пшеничный/ржаной	100/100	206/271,5
5.	Помидоры свежие	100	18
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
УЖИН 1			
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Гуляш из говядины	70/50	331
3	Ватрушка с творогом	60	293
4	Кисель витаминный	200	75
5	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	103/90,5
6	Рагу из овощей	205	239
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	410
			3908,76
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Вн</i>	Виль Е.В.	