

МЕНЮ
на 29 августа 2024г.



Утверждаю:
Директор Хатангского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша гречневая молочная	250/9	300
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	286
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из помидоры свежие	100	170
2.	Азу из говядины	250	274
3.	Печенье	60	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	35
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с курагой	60	215
			3572
	Медсестра	<i>Суб</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева