



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 29 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный гречневый	300/10	220
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	118
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	204
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	271/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	61
6.	Огурец свежий	100	15
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	121
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Вафли	60	217
4.	Чай с лимоном	200	62
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	91/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	269
2.	Йогурт/снежок	250	113
			3945
	Медсестра	Заринова Н.В.	
	Повар	Раянова О.Н.	