



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

Меню
на 29 сентября 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	50	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
ПОЛДНИК			
1	Свежие фрукты	300	141
2	Сок	200	92
УЖИН 1			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Чай с сахаром	200	60
4	Зефир	91	186
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Печенье	60	217
3	Мороженное	1	188
			3983
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	