



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 29 октября 2023г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195,71
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	100	239
3	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4	Гарнир сложный	100	194,16
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
ПОЛДНИК			
	Свежие фрукты	250	117
	Сок	200	92
УЖИН 1			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/32
2	Плов из отварной говядины	275	575
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Конфета	35	123
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Шанежка наливная	60	160,61
2	Йогурт/снежок	250	113
			3983,14
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	