



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Тилев А.Н.

Меню
на 29 октября 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Кофейный напиток с молоком	200	89
3	Хлеб пшеничный	100	181
4	Лапша отварная	200/9	281
ОБЕД			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Салат «сельдь под шубой»	220	192
2	Печенье	60	217
3	Азу из курицы	250	274
4	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	75
УЖИН 2			
1	Ватрушка с повидлом	60	293
2	Чай с сахаром	200	60
			3788
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	