



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 29 октября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша пшённая молочная	250/9	283
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	118
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Лапша отварная	225	282
3.	Котлета, рубленая из птицы с овощами	120	331
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухих фруктов	200	114
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Тефтели с соусом	100	196
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Чай с сахаром	200	60
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
			4322
	Медсестра <i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В. Виль	