



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 30 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	176,75
3.	Лапша отварная	225	281
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из изюма	200	91,98
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Картофельное пюре	250	266
3	Ватрушка с повидлом	60	293
5	Кисель витаминный	200	75
6	Хлеб пшеничный	150	362
7	Рыба жареная	100	234
	УЖИН 2		
1	Чай с сахаром	200	60
2	Пирог с картошкой	60	169
			3957,64
	Медсестра <i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева	