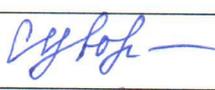


Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 30 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Омлет с колбасными изделиями	180	280,67
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	61,62
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Капуста тушеная	250	217,9
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1	Винегрет овощной	200	258
2	Жаркое по-домашнему	250	365
3	Зефир	60	186
4	Чай с сахаром	200	60,64
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Булочка ванильная	60	215
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3511,35
	Медсестра 	Суворова Н.Г.	
	Повар 	Раянова О.Н.	