Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич
Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2026.05.29 08:29:27 +07'00'

МЕНЮ
на 30 мая 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп рисовый молочный	259	222
2.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	289
2.	Компот из изюма	200	91
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	200/10	337
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Вафли	50	271
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт/снежок	250	112
			4125
	Медсестра Зарипова	Н.В.Зарипова	
	Повар	Е.В.Виль	