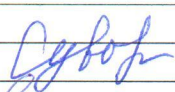
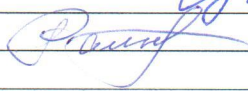




Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 30 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	207	339
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с клецками	450	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4	Чай с молоком	200	87
5	Мороженое	1	188
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Слойка с повидлом	60	144
2	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3685</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова